

Fachbereich Deutsch - Workshop im Improtheater „Bühnenrausch“



Am 12.6.2013 besuchte die Klasse 7AB mit ihren Lehrerinnen Frau Zillmann und Frau Bechtoldt das Improtheater „Bühnenrausch“ im Prenzlauer Berg und führte dort unter fachkundiger Anleitung von zwei Trainerinnen einen mehrstündigen Workshop durch. Diese Veranstaltung war ein großer Erfolg und brachte den Schülerinnen und Schülern sichtlich viel Spaß und viele Anregungen – sie wollten am Ende nicht gehen, sondern lieber noch bleiben und weitermachen...

Nach vielfältigen spielerischen Übungen wurde zuerst in der Großgruppe, anschließend in Kleingruppen das Aufeinander-Eingehen und kreative Weiterentwickeln von Ideen und Vorgaben geübt. Dies gipfelte zum Ende hin in kurzen, selbst entwickelten und gespielten Szenen der Schülerinnen und Schüler sowie einem spielerischen Impro-Wettkampf der in zwei Hälften geteilten Klasse auf der Bühne.



Beim improvisierenden Theaterspielen hatten die Schülerinnen und Schüler viel Freude und Spaß. Nebenbei trainierten sie aber auch auf ganzheitlicher Ebene wichtige Fähigkeiten der Kommunikation, die im „normalen“ wie auch im schulischen Leben eine wichtige Rolle spielen:

- den anderen zuzuhören und sich in der Reaktion gezielt auf sie zu beziehen,
- die nächste Umwelt genauer wahrnehmen und beobachten zu lernen,
- zu erkennen, dass die Körperhaltung und Mimik einen Ausdruck hat und etwas aussagt,
- das Vertrauen in sich und andere zu stärken,
- dass man "Fehler" machen kann und dass diese "Fehler" vielleicht sogar eine wichtige neue Richtung weisen können,
- dass man über das, was angeblich "schief" läuft, lachen kann, weil es keine ernsthaften Konsequenzen hat,
- dass die Rolle, die man im Klassenverband eingenommen hat, in einem anderen Rahmen eine völlig andere sein kann und man ungewohnte Bestätigung erfahren kann.

Wir danken herzlich den Trainerinnen Karin Mietke und Barbara Demmer!